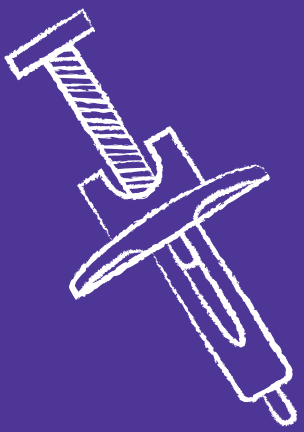
Comment utiliser CRYSVITA® en seringue préremplie ?

Guide pratique à destination des patients
et de leurs aidants pratiquant les auto-injections.



Cette brochure ne remplace pas la notice d'information contenue dans votre boîte de médicament.

KYOWA KIRIN

Sommaire

1 Comment utiliser CRYSVITA® en seringue préremplie ? 4

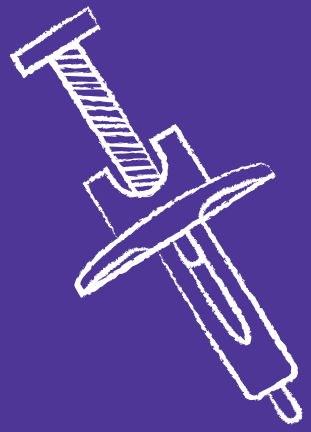
2 Pratiquer l'injection de CRYSVITA® en seringue préremplie en 4 étapes 8

3 Élimination des déchets : mieux connaître le système de gestion des déchets DASRI 18

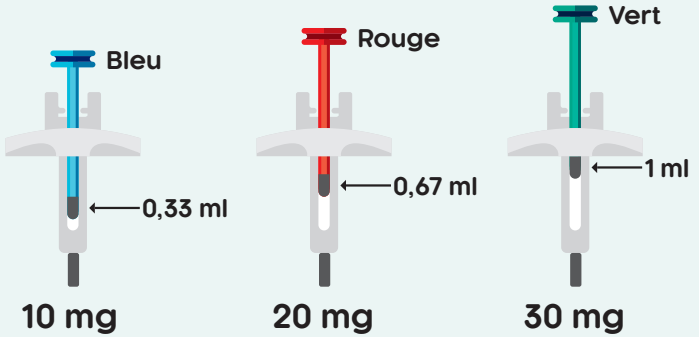
4 Les questions fréquentes sur CRYSVITA® 20

5 Mon calendrier d'injections 23

1 Comment utiliser CRYSVITA® en seringue préremplie ?



CRYSVITA® est présenté en seringue préremplie de 3 dosages différents. Le volume de solution dans la seringue préremplie est différent selon le dosage. Vous pourrez identifier le dosage du médicament à la couleur du piston de la seringue (voir schéma de la seringue page 9 pour trouver le piston).
Les seringues qui vous seront délivrées dépendront de la dose prescrite.



Informations sur la voie d'administration, les sites d'injection et le dosage de CRYSVITA® :

VOIE SOUS-CUTANÉE UNIQUEMENT :

CRYSVITA® doit être administré en injection sous la peau (voie sous-cutanée) dans le haut du bras, l'abdomen, la fesse ou la cuisse.
Si vous devez administrer plusieurs injections, utilisez un site différent pour chaque injection.

RESPECTER LA DOSE PRESCRITE :

La dose prescrite est basée sur votre poids, elle est mesurée en milligrammes (mg). Votre médecin calculera la dose appropriée pour votre traitement. Il procédera régulièrement à des examens de contrôle, afin de s'assurer que vous recevez la dose appropriée et pourra modifier votre dose ou la fréquence d'administration si nécessaire.

Les instructions de cette brochure s'appliquent à tous les dosages de CRYSVITA®.

Personnes pouvant pratiquer l'injection en seringue préremplie

Ce médicament peut être administré par un professionnel de santé.

Toutefois, votre médecin peut vous proposer de réaliser vous-même les injections de CRYSVITA® ou que les injections soient effectuées par votre aidant* (« auto-injections »).

Si les auto-injections vous sont proposées, un professionnel de santé vous dispensera une formation pour vous montrer ou montrer à votre aidant la technique correcte d'administration de CRYSVITA® avant la première auto-injection.

La première auto-injection après le début du traitement ou à la suite d'une modification de dose devra être effectuée en présence du professionnel de santé.

* Un aidant (ou aidant familial) est une personne qui apporte de l'aide régulière à un proche en situation de dépendance.

CRYSVITA® en seringue préremplie se conserve :

Au réfrigérateur (entre 2 °C et 8 °C). **Ne pas congeler.**

Dans son emballage extérieur **et à l'abri de la lumière.**

La solution de CRYSVITA® doit être limpide à légèrement opalescente, incolore à jaune clair/marron clair.

N'utilisez pas CRYSVITA® si la solution contient des particules visibles.

- Garder CRYSVITA® hors de la vue et de la portée des enfants.
- N'utilisez pas le produit après sa date de péremption, notée sur la boîte et sur l'étiquette (dernier jour du mois indiqué).

2

Pratiquer l'injection de CRYSVITA® en seringue préremplie en 4 étapes

Avant de commencer :

Vérifier votre prescription de CRYSVITA®.

Plusieurs seringues préremplies pourront être nécessaires pour obtenir la dose correcte. Assurez-vous d'avoir le bon nombre de seringues pour atteindre la dose prescrite.

Vous devrez toujours suivre attentivement ces instructions pour vous auto-injecter CRYSVITA® ou l'injecter à une autre personne.

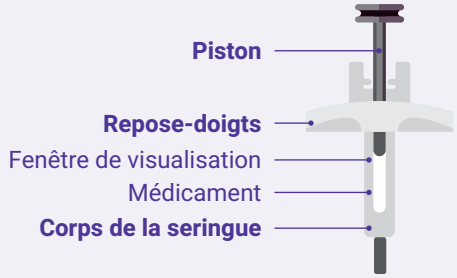
Veillez à toujours utiliser ce médicament en suivant exactement les indications de votre médecin, infirmier/ère ou pharmacien/ne. Veuillez lire attentivement le mode d'emploi avant d'utiliser CRYSVITA® en seringue préremplie.

N'agitez pas la seringue. La solution de CRYSVITA® doit être limpide à légèrement opalescente, incolore à jaune clair/marron clair. Il est normal que le médicament contienne des bulles d'air. Les bulles d'air n'entraîneront pas de danger pour vous et ne modifieront pas votre dose.

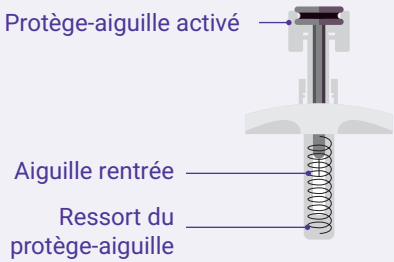
Reconnaître la seringue AVANT/APRÈS :

Les composants de la seringue préremplie de CRYSVITA® sont présentés ci-dessous avant et après utilisation de la seringue.

Avant utilisation



Après utilisation



Avant chaque injection, comment vérifier l'emballage, la seringue préremplie et la solution de CRYSVITA®?

- ✓ Est-ce que le dosage sur la boîte et le nombre de seringues délivrées suffisent pour atteindre la dose prescrite par votre médecin ?
- ✓ Est-ce que l'aiguille est intacte (aiguille non endommagée) et le capuchon bien présent et fixé à l'aiguille ?
- ✓ Est-ce que la seringue préremplie est intacte et ne présente pas de défaut extérieur ?
- ✓ Est-ce que le produit peut-être utilisé avant la date de péremption indiquée sur la boîte ou sur l'étiquette ?
- ✓ Est-ce que la solution dans la seringue est de couleur normale ou ne contient pas de particules ?

Si vous n'êtes pas sûr ou si vous avez répondu « **NON** » à une des questions précédentes, **n'utilisez pas la seringue préremplie de CRYSVITA®** et demandez conseil à votre médecin, votre infirmier/ère ou votre pharmacien/ne.

- Vous ne devez vous auto-administrer ce médicament ou l'administrer à une autre personne :
  - que si votre médecin vous a dit de le faire.
  - qu'après avoir reçu une formation à la technique d'injection. La première auto-injection après le début du traitement ou suite à une modification de dose devra être effectuée en présence d'un professionnel de santé : médecin, pharmacien/ne ou infirmier/ère.
- N'utilisez pas CRYSVITA® si vous êtes allergique à l'un des composants de ce médicament. Si vous présentez une réaction allergique pendant ou après l'injection, arrêtez d'utiliser CRYSVITA® et contactez immédiatement votre professionnel de santé. Voir la rubrique 2 de la notice pour plus d'informations.

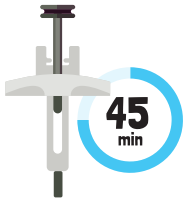
Avez-vous bien reçu la formation à la technique d'auto-injection et vous sentez-vous à l'aise pour commencer ?

Pensez à indiquer la date de la ou des injection(s) et tous les sites d'injection dans votre calendrier ou sur un élément de votre choix de façon à pouvoir utiliser, si possible, un site différent pour la prochaine injection.

Pensez également à vous mettre des rappels pour ne pas oublier les dates d'injection.

1. Préparer votre matériel

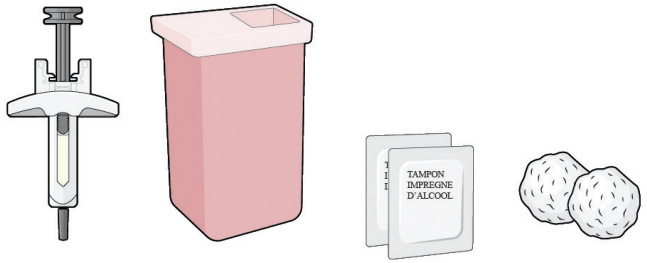
Sortez CRYSVITA® du réfrigérateur et laissez la seringue préremplie dans sa boîte à température ambiante pendant 45 minutes.
Placez la boîte sur un plan de travail propre.



Ne réchauffez pas la seringue préremplie d'une autre manière, par exemple dans l'eau chaude ou dans un four à micro-ondes. N'exposez pas la seringue préremplie directement aux rayons du soleil. Après 45 minutes, ouvrez la boîte et sortez la plaquette en plastique. En tenant délicatement la seringue préremplie par le corps de la seringue, sortez-la de la plaquette.

Pour chaque injection, vous aurez besoin :

- Une ou plusieurs seringue(s) préremplie(s) de CRYSVITA® en fonction du dosage prescrit.
- Des tampons imprégnés d'alcool.
- Un collecteur d'aiguilles.
- Une compresse de gaze ou un morceau de coton.



Ne soulevez pas la seringue en la tenant par le piston ou par le capuchon de l'aiguille.

Ne touchez pas le piston et ne retirez pas le capuchon de l'aiguille avant d'être prêt(e) à utiliser la seringue.

Si vous n'avez pas tous ces éléments, contactez votre professionnel de santé.

Avant de passer à l'étape suivante, lavez-vous les mains soigneusement !

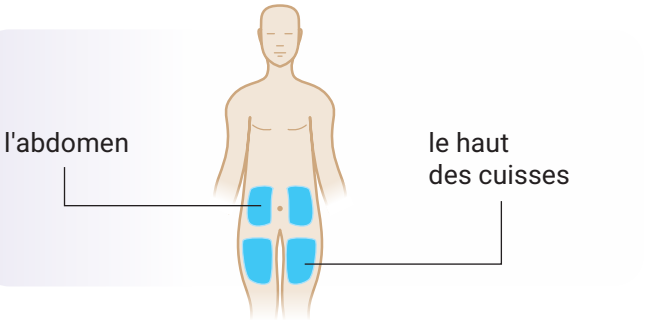
2. Choisir et préparer le site d'injection

Choix du site d'injection

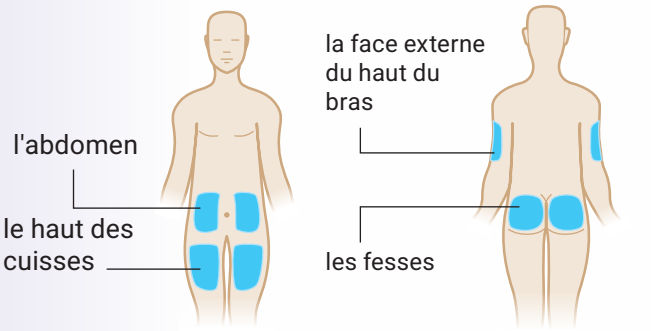
Vous devez injecter CRYSVITA® dans la couche du tissu adipeux juste sous la peau.

Vous allez devoir choisir un site d'injection, si possible différent du site de l'injection précédente et si possible, différent à chaque injection en cas d'usage de plusieurs seringues.

Si vous vous auto-injectez le médicament, les sites adaptés sont :



Si vous injectez le médicament à une autre personne, les sites adaptés sont :



ATTENTION : N'injectez pas CRYSVITA®

- dans une zone sensible, présentant une rougeur, une ecchymose ou une lésion cutanée ;
- dans une zone présentant des vergetures ou une cicatrice (y compris de brûlure) ;
- directement dans un grain de beauté ou dans la zone environnante.

Si vous devez administrer plusieurs injections :

- Répétez les étapes 2 à 4 pour chaque injection.
- Utilisez du matériel neuf pour chaque injection.

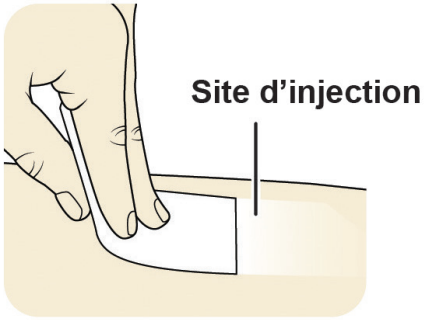
Préparation du site d'injection

Une fois que vous avez choisi le site d'injection pour CRYSVITA®, vous pouvez préparer le site.

Nettoyez le site d'injection avec un tampon imprégné d'alcool et laissez la peau sécher à l'air. Si vous utilisez plusieurs sites, nettoyez chaque site avec un tampon imprégné d'alcool neuf et laissez la peau sécher à l'air.

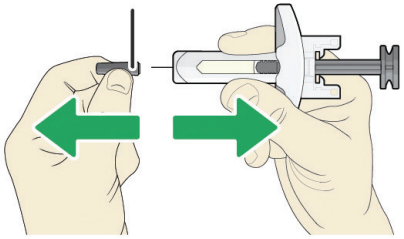
✓ Injectez CRYSVITA® sur une peau propre et sèche.

✗ Ne touchez pas le site d'injection après l'avoir nettoyé et ne soufflez pas dessus.



3. Injecter CRYSVITA®

Capuchon de l’aiguille



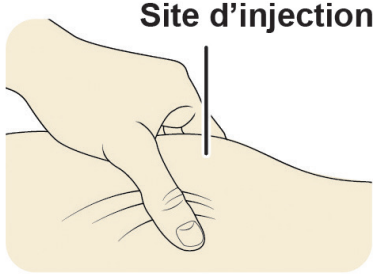
Prenez la seringue de CRYSVITA® dans sa boîte.

Tenez la seringue par son corps d’une main avec le capuchon de l’aiguille dirigé vers l’extérieur.

De l’autre main, retirez le capuchon de l’aiguille en tirant droit.

- ✓ Jetez immédiatement le capuchon de l’aiguille dans le collecteur d’aiguilles.
- ✗ Ne touchez pas l’aiguille ou le piston.
- ✗ Ne laissez pas l’aiguille entrer en contact avec une surface après avoir retiré le capuchon.
- ✗ N’utilisez pas la seringue si vous la faites tomber après avoir retiré le capuchon ou si l’aiguille semble endommagée.
- ✗ Ne tournez pas le capuchon de l'aiguille.

Site d’injection

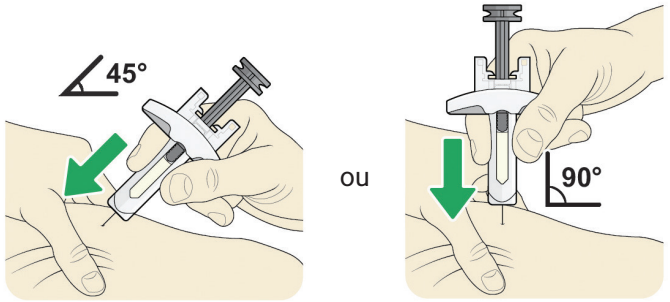


Sans toucher le site d’injection nettoyé, pincez fermement la peau environnante entre le pouce et vos autres doigts pour créer une zone d’environ 5 cm de largeur.

Tenez la seringue entre le pouce et l’index de votre main dominante.

L’aiguille doit être insérée dans la peau à un angle de 45° ou 90°.
Votre professionnel de santé vous indiquera quel est l’angle à utiliser.

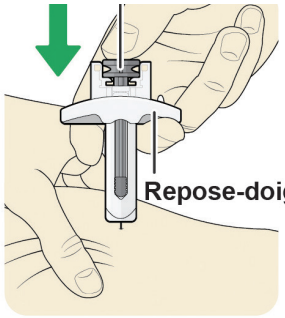
D’un coup sec, insérez l’aiguille dans la peau pincée comme si c’était une fléchette.



- ✗ N’appuyez pas sur le piston en insérant l’aiguille.
- ✗ Ne déplacez pas l’aiguille après l’avoir insérée.

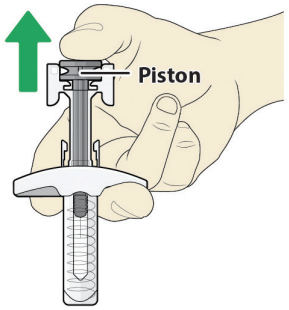
Continuez à pincer la peau. En tenant la seringue par les repose-doigts, appuyez lentement et régulièrement sur le piston jusqu'à ce que la seringue soit vide. Ne retirez pas encore l'aiguille.

Après avoir administré la dose complète, maintenez la seringue dans le même angle d'inclinaison et retirez l'aiguille en tirant doucement la seringue vers le haut.



- ✗ Ne tournez pas la seringue en retirant l'aiguille.
- ✗ Ne frottez pas le site d'injection.

Une fois que vous avez totalement retiré l'aiguille, relâchez la peau pincée



Relâchez le piston. Le protège aiguille sera activé et couvrira l'aiguille. En cas de saignement, appuyez sur le site d'injection avec un morceau de coton ou une compresse de gaze pendant quelques secondes.

- ✗ Pour éviter une blessure, ne remettez pas le capuchon sur l'aiguille.
- ✗ Ne touchez pas une aiguille exposée.

En cas de saignement du site d'injection : **appuyez sur le site d'injection avec un morceau de coton ou une compresse de gaze pendant quelques secondes.**

4. Après l'injection



Placez les capuchons et les seringues usagés dans le collecteur d'aiguilles.

Rangez les boîtes à aiguilles hors de portée des enfants.

- Ne pas remplir la boîte à aiguilles au-delà du trait supérieur.
- Lorsque la boîte est pleine, vous devez la fermer définitivement.
- Le délai de stockage de la boîte à aiguilles ne doit pas dépasser 3 mois.

✗ Ne jetez pas les seringues avec les ordures ménagères.

Dans le cadre de votre traitement en auto-injection, vous devriez vous munir de boîtes à aiguilles (ou collecteurs) pour vous aider à éliminer comme il se doit les seringues et aiguilles usagées.

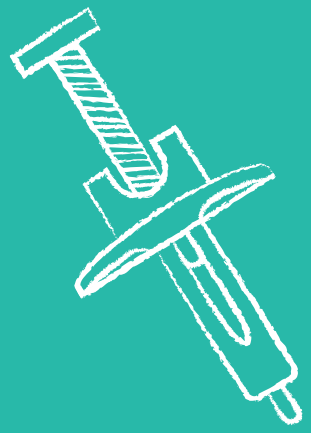
Si vous devez administrer plusieurs injections, répétez les étapes 2 à 4 pour chaque injection. Utilisez des éléments neufs pour chaque injection.

Notez la date de la ou des injection(s) et tous les sites d'injection de façon à pouvoir utiliser si possible un site différent pour la prochaine injection.

Retrouvez un calendrier de suivi d'injections page 23 de cette brochure.

3

Élimination des déchets : Mieux connaître le système de gestion des déchets DASRI



DASRI veut dire « déchets d'activités de soins à risque infectieux »

Tout déchet pouvant présenter des risques de contamination pour l'homme ou son environnement. **Cela inclut les aiguilles et tout matériel piquant, coupant ou perforant potentiellement contaminé par des agents biologiques pathogènes représentant alors un risque d'infection.**

Les tampons, cotons et autres fournitures peuvent être jetés à la poubelle.

Comment se procurer un collecteur d'aiguille ?

Toutes les pharmacies distribuent GRATUITEMENT aux patients en auto-traitement des boîtes à aiguilles, sur présentation de votre ordonnance.

Comment recycler son collecteur d'aiguille plein ?

Rapportez la boîte à aiguille fermée à un point de collecte.
Pour connaître les points de collecte les plus proches, renseignez vous auprès de votre pharmacien/médecin, de votre mairie ou sur le site internet **http://nous-collectons.dastri.fr**

Scannez ce QR code pour vous y rendre ou à l'adresse suivante : **https://www.dastri.fr/nous-collectons/**



1 Je vais chercher la boîte à aiguilles chez un pharmacien

2 Je me soigne. Je remplis ma boîte chez moi.

3 Je rapporte ma boîte dans un point de collecte.

Informations et images illustrées à partir des informations issues du site dastri.fr

4

Les questions fréquentes sur CRYSVITA®

Que faire si la seringue semble endommagée avant injection ?

N'utilisez jamais une seringue qui vous semble endommagée ou sur laquelle il vous semble manquer des éléments. N'utilisez pas la seringue si le capuchon de l'aiguille est manquant ou pas solidement fixé.

J'ai l'impression que la solution dans la seringue n'est pas comme d'habitude, puis-je l'utiliser ?

La solution de CRYSVITA® est normalement limpide à légèrement opalescente, incolore à jaune clair/marron clair. N'utilisez pas la seringue préremplie si la solution est trouble, présente une couleur anormale ou contient des particules. Vous devez inspecter la solution contenue dans la seringue avant chaque injection. Il est normal que le médicament contienne des bulles d'air. Les bulles d'air n'entraîneront pas de danger pour vous et ne modifieront pas votre dose.

J'ai oublié le produit plusieurs heures après l'avoir sortie du réfrigérateur, puis-je l'utiliser ?

Les seringues préremplies de CRYSVITA® doivent être conservées au réfrigérateur entre 2 °C et 8 °C et doivent être laissées à température ambiante 45 minutes avant utilisation. Si vous avez oublié plusieurs heures la seringue à température ambiante, ne l'utilisez pas et demandez conseil à votre pharmacien/ne, médecin, infirmier/ère. Lorsque vous sortez la boîte du réfrigérateur, pensez à vous mettre une alarme pour ne pas l'oublier.

J'ai oublié où j'ai injecté ma précédente dose, comment procéder pour la nouvelle dose ?

Ce n'est pas grave. Pratiquez votre auto-injection en choisissant un site adapté et en suivant les instructions d'utilisation. Vous pouvez commencer à utiliser un calendrier ou un système qui vous convient pour noter vos dates et sites d'injection (retrouvez un calendrier de suivi d'injections page 23 de cette brochure).

Que dois-je faire si j'ai oublié ma dose de CRYSVITA® ?

Lorsque vous constatez l'oubli, contactez immédiatement votre médecin. La dose omise doit être administrée dès que possible et votre médecin réorganisera l'administration des doses suivantes en conséquence.

Je ressens un effet indésirable après mon injection. Que dois-je faire ?

Tout effet indésirable, ou erreur médicamenteuse, doit être déclaré au médecin qui suit votre pathologie, à votre médecin traitant, votre pharmacien/ne ou votre infirmier/ère. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration des événements sanitaires indésirables du ministère chargé de la santé : https://signalement.social-sante.gouv.fr.

Puis-je emporter mes seringues en déplacement, en voyage et si oui, comment les conserver ?

Vous pouvez emporter vos seringues préremplies de CRYSVITA® en voyage ou déplacement, tout en assurant de les conserver selon les conditions de conservation en permanence, c'est-à-dire entre 2 °C et 8 °C. Demandez conseil à votre médecin si vous avez besoin de pratiquer une auto-injection en déplacement.

Que faire en cas de surdosage ?

Si vous pensez avoir reçu une dose trop élevée de CRYSVITA®, informez immédiatement votre professionnel de santé.

5

Mon calendrier d'injections



Pourquoi noter ses injections de CRYSVITA® ?

Il est important de noter la date de chaque injection et toutes les zones où l'injection a été réalisée, afin que, dans la mesure du possible, vous puissiez utiliser différentes zones pour les prochaines injections.

Voici un exemple de journal que vous pouvez utiliser pour enregistrer toutes les informations importantes. Vous pouvez le remplir sur ce document ou créer le vôtre sur un bloc-notes ou un ordinateur.
Il peut être utile d'apporter votre calendrier d'injections lors de vos rendez-vous avec votre médecin pour en discuter avec lui.

Une fois l'injection réalisée et notée, pensez à vous mettre un rappel pour la date de l'injection suivante, de sorte de ne pas oublier.
Vous pouvez commencer à utiliser un calendrier ou un système qui vous convient pour noter vos dates et sites d'injection.

Date de l'injection	Nombre d'injections / dose utilisée	Zones d'injection sous la peau	Commentaires
...../...../.....		**Auto-injection :** ◯ Abdomen ◯ Haut des cuisses **Injection par un aidant ou sur un enfant :** ◯ Abdomen ◯ Haut des cuisses ◯ Face externe du haut du bras ◯ Fesses	
...../...../.....		**Auto-injection :** ◯ Abdomen ◯ Haut des cuisses **Injection par un aidant ou sur un enfant :** ◯ Abdomen ◯ Haut des cuisses ◯ Face externe du haut du bras ◯ Fesses	
...../...../.....		**Auto-injection :** ◯ Abdomen ◯ Haut des cuisses **Injection par un aidant ou sur un enfant :** ◯ Abdomen ◯ Haut des cuisses ◯ Face externe du haut du bras ◯ Fesses	

Date de l'injection	Nombre d'injections / dose utilisée	Zones d'injection sous la peau	Commentaires
...../...../.....		**Auto-injection :** ◯ Abdomen ◯ Haut des cuisses **Injection par un aidant ou sur un enfant :** ◯ Abdomen ◯ Haut des cuisses ◯ Face externe du haut du bras ◯ Fesses	
...../...../.....		**Auto-injection :** ◯ Abdomen ◯ Haut des cuisses **Injection par un aidant ou sur un enfant :** ◯ Abdomen ◯ Haut des cuisses ◯ Face externe du haut du bras ◯ Fesses	
...../...../.....		**Auto-injection :** ◯ Abdomen ◯ Haut des cuisses **Injection par un aidant ou sur un enfant :** ◯ Abdomen ◯ Haut des cuisses ◯ Face externe du haut du bras ◯ Fesses	

Date de l'injection	Nombre d'injections / dose utilisée	Zones d'injection sous la peau	Commentaires
...../...../.....		**Auto-injection :** ◯ Abdomen ◯ Haut des cuisses **Injection par un aidant ou sur un enfant :** ◯ Abdomen ◯ Haut des cuisses ◯ Face externe du haut du bras ◯ Fesses	
...../...../.....		**Auto-injection :** ◯ Abdomen ◯ Haut des cuisses **Injection par un aidant ou sur un enfant :** ◯ Abdomen ◯ Haut des cuisses ◯ Face externe du haut du bras ◯ Fesses	
...../...../.....		**Auto-injection :** ◯ Abdomen ◯ Haut des cuisses **Injection par un aidant ou sur un enfant :** ◯ Abdomen ◯ Haut des cuisses ◯ Face externe du haut du bras ◯ Fesses	

Date de l'injection	Nombre d'injections / dose utilisée	Zones d'injection sous la peau	Commentaires
...../...../.....		**Auto-injection :** ◯ Abdomen ◯ Haut des cuisses **Injection par un aidant ou sur un enfant :** ◯ Abdomen ◯ Haut des cuisses ◯ Face externe du haut du bras ◯ Fesses	
...../...../.....		**Auto-injection :** ◯ Abdomen ◯ Haut des cuisses **Injection par un aidant ou sur un enfant :** ◯ Abdomen ◯ Haut des cuisses ◯ Face externe du haut du bras ◯ Fesses	
...../...../.....		**Auto-injection :** ◯ Abdomen ◯ Haut des cuisses **Injection par un aidant ou sur un enfant :** ◯ Abdomen ◯ Haut des cuisses ◯ Face externe du haut du bras ◯ Fesses	

Date de l'injection	Nombre d'injections / dose utilisée	Zones d'injection sous la peau	Commentaires
...../...../.....		**Auto-injection :** ◯ Abdomen ◯ Haut des cuisses **Injection par un aidant ou sur un enfant :** ◯ Abdomen ◯ Haut des cuisses ◯ Face externe du haut du bras ◯ Fesses	
...../...../.....		**Auto-injection :** ◯ Abdomen ◯ Haut des cuisses **Injection par un aidant ou sur un enfant :** ◯ Abdomen ◯ Haut des cuisses ◯ Face externe du haut du bras ◯ Fesses	
...../...../.....		**Auto-injection :** ◯ Abdomen ◯ Haut des cuisses **Injection par un aidant ou sur un enfant :** ◯ Abdomen ◯ Haut des cuisses ◯ Face externe du haut du bras ◯ Fesses	

Notes

Notes

Si vous avez une question, un doute, contactez préférentiellement votre médecin, votre pharmacien/ne et/ou votre infirmier/ère

Pour plus d'information, consultez la notice du produit sur la base de données publique des médicaments en scannant ce QR code :

ou directement sur le site internet :
https://base-donnees-publique.medicaments.gouv.fr

Scannez le QR code ci-dessous pour accéder à la vidéo d'utilisation de la seringue préremplie :

KKI/FR/CYS/0107 – Août 2026

Kyowa Kirin Pharma
18-19 place des Reflets 92400
COURBEVOIE
Tél : +33 (0) 1 55 39 14 30
contact-france@kyowakirin.com